




Menu CARTE SCOLAIRE semaine n°05 (du 29 janvier au 2 février 2024)

	Lundi 29	Mardi 30	Mercredi 31	Jeudi 1 Menu végétarien	Vendredi 2
	Taboule de semoule bio oriental   A Calories ~ 100	Potage st germain  A Calories ~ 50		Pate breton  A Calories ~ 120	Crepe fourree A Calories ~ 70
	Pizza A Calories ~ 190	Pave de hoki a la brunoise de leg  A Calories ~ 170		Steack hache lit de tomates Calories ~ 110	Boeuf braise aux carottes   A Calories ~ 200
	Riz bio creole   A Calories ~ 70			Pommes noisettes A Calories ~ 170	
	Vache qui rit  A Calories ~ 60	Yaourt sucre 'campagne de france'   A Calories ~ 120		St paulin  A Calories ~ 70	Pyrenees A Calories ~ 90
	Compote de fruits  Calories ~ 100	Orange Calories ~ 90		Crepe au beurre sale  A Calories ~ 90	Cake aux pepites de chocolat A Calories ~ 190

Légende :  = Recommandation nutritionniste   = Plat complet (viande + légumes)  = Contient du porc  = Agriculture biologique  = Agriculture maîtrisée ou développement durable **A** = Contient un ou des allergènes

Descriptions de plats :

Taboule de semoule bio oriental : semoule BIO, tomates, courgettes, poivrons, pois chiches, vinaigrette à l'huile d'olive

Potage st germain : potage aux petits pois et carottes

Boeuf braise aux carottes : boeuf bourguignon, carottes rondelles et oignons rissoles (+ pommes de terre pour les enfants) / viande de boeuf d'origine française